



Crédit photo : ProVélo91

Initiation au Savoir Rouler à vélo

Objectif

Apprendre ou ré-apprendre aux enfants à maîtriser le vélo afin d'être autonomes avant l'entrée au collège. Mettre en selle une génération au vélo, avant l'entrée au collège.

Description de l'action

Accompagnés d'un moniteur ou d'une monitrice et de leur professeur, **les élèves ne sachant pas faire de vélo**, bénéficient d'une séance d'initiation au vélo (travailler son équilibre, le freinage...).

Les **élèves sachant pédaler mais n'ayant pas pratiqué depuis longtemps** peuvent reprendre confiance en travaillant : équilibre, freinage, trajectoires, changements de vitesse, habileté à vélo.

Public visé

Élèves du CP au CM2

Cibles

Établissements scolaires (**Ecoles élémentaires primaires = obligatoire**)

Nombre de personnes en charge de l'animation	- 1 ou 2 moniteur.s vélo-école formé (à adapter en fonction de la présence de l'enseignant et du nombre d'élèves)
Espace d'animation	<ul style="list-style-type: none"> - Espace couvert de 10 m² - 1 piste d'initiation, surface minimale 100 m² en très légère pente (surface conseillée 15 X 25 m = 375 m²) - 1 espace pour stationner la flotte de vélo
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> - Flotte de vélos (à adapter en fonction du nombre d'élèves) : draisienne + vélo-enfants - Cadenas U et 1 grand câble pour attacher l'ensemble des vélos - 50 plots, 20 craies - 10 casques (toutes tailles), 10 gilets réfléchissants (toutes tailles) - Petit outillage pour les réglages et kit crevaison
Supports de communication	<ul style="list-style-type: none"> - Guide du cycliste urbain FUB - Dépliant FUB "En selle à vélo" pour les enfants + Savoir – rouler, flyer Alvéole - Supports officiels Savoir rouler à vélo
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Bloc 1 : Savoir pédaler (maîtriser les fondamentaux) - Bloc 2 : Savoir circuler (découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé) - Bloc 3 : Savoir rouler (circuler en autonomie sur la voie publique)
Pour plus d'informations	<p>Consulter :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le site internet du Ministère des sports : http://www.sports.gouv.fr/savoirroulavelo/ - le site internet de la FUB : https://www.fub.fr/velo-ecole/savoir-rouler-velo - le portail Mobicol : https://mobicol.org/ <p>Sur ce portail, vous y trouverez des ressources sur l'écomobilité en milieu scolaire.</p>